

„Anadi“ und Lebenshilfe Kärnten präsentierten Vorträge und Workshops:

Alles drehte sich um die Gesundheit

Fotos: Evelyn Hronek

Gemeinsam mit der Lebenshilfe Kärnten lud die Austrian Anadi Bank am Donnerstag zu einem Gesundheitstag. Im Fokus: Meditation, Shiatsu und Co.

„Gemeinsame Aktivitäten stärken ein fröhliches und offenes Miteinander“, so lautete das Motto des gemeinsamen Gesundheitstages, den die Austrian Anadi Bank und die Lebenshilfe Kärnten am Donnerstagvormittag in Klagenfurt veranstaltete. In der Lebenshilfe Werkstatt in der Bahnstraße durften alle Gäste und Lebenshilfe-Klienten spannenden Vorträgen von Anadi-Mitarbeitern und externen Rednern lauschen. Die Vorträge mit den Schwerpunkten Meditation, Shiatsu, Mentaltraining, Ernährung und Kreatives Basteln wurden außerdem durch kurze Trainingseinheiten ergänzt.

Es referierten Stressbewältigungs-Experte Cesare Lino, Shiatsu-Therapeutin Karin Kornprath, Mentaltrainerin Eva-Maria Baumgartner, Ernährungs-Expertin Carmen Scherngell – Isolde Ascian präsentierte „kreative Bastelideen“ und den Sinn dahinter.

Die Organisatoren freuten sich über eine gelungene Veranstaltung.



Klagenfurt

Der Gesundheitstag gefiel den Gästen und Klienten.



Die Vortragenden begeisterten